



人類に
奉仕する
ロータリー

2016-17年度 国際ロータリーのテーマ

WEEKLY REPORT No.32 2017.3.27 第2898回

【本日の例会プログラム】 卓話者：志村慧雲氏 依頼者：金木春男君
卓話のテーマ：「地域づくりとコミュニケーション」

会長：石崎元蔵 幹事：小竹正記 クラブ会報・雑誌・広報委員長：近江 清

事務所：〒939-1332 富山県砺波市永福町6-28 砺波商工会館3F
TEL:0763-32-2610 FAX:0763-32-6478
e-mail:info@tonami-rc.jp URL:http://tonami-rc.jp

奉仕でロータリーの絆を深めよう

— Let's make our bonds of Rotary stronger with service —

例会日：月曜日 12:30 会場：和風会館「ふかまつ」

《3月》水と衛生月間
3月のロータリーレート 1ドル=116円

☆前回の記録☆ 第2897回 3月13日(月) 卓話：坂本美奈子さん 依頼者：水上幸俊君

★開会点鐘

★ロータリーソング『奉仕の理想』

★会長の時間 ～石崎元蔵会長～

昨日の日曜日は、ローターアクト(RA)の地区の次期指導者研修会が翔凜館でありましたが、次年度は砺波RAから地区代表を出すことにもなっており、砺波RCからも10名以上が参加して研修を聞いておりました。今後もRAを応援していきたいと思っております。先週は北朝鮮からのミサイル発射や、朴槿恵さんの弾劾など何がおきても、おかしくない感じですが、砺波RCでは心穏やかにやっていきたいと思っております。

★ゲスト・ビジター紹介

- ・本日のゲスト……りばていOne代表 坂本美奈子(さかもと みなこ)さん
- ・本日のビジター……小矢部RC 東田暁子(とうだ あきこ)さん

★幹事報告 ～小竹正記幹事～

次週 3月20日(月)は振替休日の為、休会です。
次回の例会は **3月27日(月)通常例会**です。

★委員会報告

・3月12日(日)開催 PETS出席報告 ～宮越敏信会長エレクト～

「会長エレクト研修セミナーという事で、1/15～21に米カリフォルニア サンディエゴで開催された国際協議会報告があり、次年度は地区テーマをRIのテーマと統一し、クラブのカラーを出すためのクラブのテーマは持たずに、メッセージとすることになりました。」

・3月12日(日)開催 RA次期指導者研修会出席報告 ～金木春男RA副委員長～

「次期地区役員になるクラブが開催するという事で、今回は砺波での開催となりました。2610地区にある6つのクラブの活動について、厳しい中、活動を続けていくという事で、これからもRC会員の方のご協力をお願いします。また、講演会として、ソニー生命保険株式会社のライフカウンセラーの方の話がありました。」

・ロータリーの友③読みどころ ～宮永陽子クラブ会報・雑誌・広報委員～

P18～P22にわたっての東日本大震災の記事を読み、まだまだ悲しみや恐怖の中で生活されている方々がたくさんいらっしゃることを、改めて感じると同時に、ずっと忘れてはならない出来事だと感じました。伊万里西RCの高校生市議会実施の記事は今の若い世代の活性化にとっても必要なことだと思います。「メラビアン」の法則に、言葉の力は7%、話の内容は38%、表情が55%の力を持っているとありますが、私達こそ若い世代に表情豊かに心を伝えることが大事なのだと思います。



【今後のプログラム】

- 4月3日(月) 卓話: 舘 雅司⇒亀井康二氏
 4月10日(月) クラブアッセンブリー「地区協議会報告」
 4月17日(月) 卓話: 辰島 剛
 4月24日(月) ⇒23日(日)に変更して
 チューリップ例会「友愛の広場」
 5月1日(月) 【例会取消】
 5月8日(月) 卓話: 余西一広
 5月15日(月) いきいき例会
 5月22日(月) 卓話: 渡辺俊行⇒寺島正浩氏
 5月29日(月) 職場訪問
 6月5日(月) 卓話: 藤井康範
 6月12日(月) 卓話: 余西孝之
 6月19日(月) クラブアッセンブリー「一年を振り返り」
 6月26日(月) 【例会取消】

1月・2月のニコボックス表彰



宮永陽子君

おめでとう

★出席報告

～松原剛委員～

本日の出席率 45/52 86.54%
 前々回の修正出席率 47/52 90.38%

★卓話の時間

本日の卓話者: 坂本 美奈子さん
 卓話依頼者: 水上幸俊君
 「山田由理枝会員の妹さんで、道分心理研究所 臨床心理士の坂本美奈子さんです。話を聞いて、自分が社員に対して行ってきたことが間違いであったと気づき、ビックリしました。」

卓話のテーマ: 「アドラー心理学」

勇気付けのリーダーシップ

富山県は全国で5番目に自殺者が多く、隣の石川県は47番目となっています。

考え方を考える事で、うつ状態で悩んでいる方を対象に、集団認知行動療法

で、苦しさの基になっている考え方に気付き、自分自身で治そうと心がける療法です。

心理学界の三大巨頭の一人であるアドラーが精神科医になるきっかけとなったのが、精神分析の創始者であるフロイトとの出会いでした。アドラー心理学は、勇気付けの心理学です。勇気付けのリーダーになる為には、ステップ1「自分自身を勇気付ける。」ステップ2「勇気くじきをやめる。」ステップ3「勇気付けを始める。」勇気付けとは、困難を乗り越える力を与えてあげる事です。全ての人間の悩みは、対人関係の悩みです。人格を無視せず、重視して、プラトークを心がけ欠点をGOODに変えていきましょう。



【各RC例会変更】メイクアップにどうぞ

- 高岡RC 3/30(木)⇒例会取消
 4/6(木)⇒例会取消姉妹クラブとの締結記念例会の為、ビジターは受付のみ
 4/13(木)⇒チャーターナイト記念例会の為、変更
 4/27(木)⇒例会時間の変更
 高岡西RC 3/29(水)⇒早朝清掃例会の為
 3/26(日)に変更
 4/5(水)⇒高岡北RCとの合同懇親会の為
 4/3(月)に変更
 4/19(水)⇒高岡愛育園研修会の為、
 4/16(日)に変更
 高岡万葉RC 3/31(金)⇒例会取消
 4/7(金)⇒創立記念日例会の為
 4/21(金)⇒職場例会の為
 4/28(金)⇒早朝例会の為
 射水RC 4/11(火)⇒早朝例会の為、時間と場所を変更
 4/25(火)⇒チャーターナイト記念夫人同伴例会の為時間と場所を変更
 氷見RC 4/6(木)⇒早朝例会
 4/20(木)⇒職場例会
 氷見中央RC 3/31(金)⇒夜間例会に変更
 4/14(金)⇒観桜会の為、夜間例会に変更
 4/21(金)⇒こもれびの里との早朝清掃例会に変更
 4/28(金)⇒夜間例会に変更
 小矢部中RC 4/6(木)⇒小矢部RCとの合同観桜例会の為、
 4日(火)に変更
 4/27(木)⇒視覚障害者あかつきの会支援例会の為、場所を変更
 南砺RC 4/11(火)⇒観桜会の為、時間と場所を変更
 東となみRC 3/29(水)⇒例会取消
 4/5(水)⇒創立記念観桜家族例会の為、
 時間と場所を変更

※卓話の方は『テーマ』を1ヶ月前迄に事務局へご連絡願います。配布書類・プロジェクター等必要な場合も、ご連絡をお願いします。

※卓話を依頼される場合は、1ヶ月前迄に卓話者の経歴・演題を事務局までお知らせ下さい。

事務局 Tel 32-2610 Fax 32-6478 まで